

# Melhora das condições globais da pele em indivíduos com hiperpigmentação facial moderada a grave com uso de Protetor Solar Stick SPF70

Katleen Conceição<sup>1</sup>,MD;Ada Mota<sup>2</sup>,PhD;Mirela D.G.Seixas<sup>2</sup>,PhD; Vitor C.Seixas<sup>2</sup>,PhD;Danielle Aguiar<sup>1</sup>,MD; Bianca B.M.Silva<sup>1</sup>,MD;Paula A.Bellotti<sup>1</sup>,MD  
1.Paula Bellotti research group, Rio de Janeiro, Brazil. 2. ADCOS cosmética de tratamento, Vitória, Brasil.

## INTRODUÇÃO

A pigmentação heterogênea da pele é uma preocupação comum com opções de tratamento limitadas para pacientes multiétnicos<sup>1</sup>. A terapia combinada com protetor solar tem se mostrado mais eficaz no tratamento da hiperpigmentação<sup>2</sup>. No entanto, a forma galênica de protetor solar mais eficaz foi minimamente investigada.

O protetor solar em stick pode ser sugerido para uso em pacientes com hiperpigmentação devido à facilidade de aplicação, formação de filme protetor resistente e coesivo, alta resistência à água e possibilidade de incorporação de altas concentrações de pigmento. Além disso, a formação de filme pelos sticks pode ter um impacto positivo na qualidade de vida dos pacientes devido à cobertura imediata das imperfeições, quando revelada com pigmentos de óxido de ferro<sup>3</sup>.

## OBJETIVO

O objetivo deste estudo foi avaliar a eficácia do protetor solar FPS70 em formato stick, contendo óxidos de ferro, ácido hialurônico e vitamina E na melhora das condições da pele em pacientes com hiperpigmentação facial moderada a grave.

## MÉTODOS

Vinte voluntários com hiperpigmentação de moderada a grave (melasma e hiperpigmentação pós-inflamatória) foram incluídos no estudo e aplicaram o protetor solar em bastão FPS70 duas vezes ao dia por 30 dias.

Avaliações clínicas foram feitas no início e após 30 dias de tratamento, incluindo avaliação global na hiperpigmentação por fotografias digitais padronizadas, questionário de avaliação da qualidade de vida<sup>4</sup> e microscopia confocal de refletância (MCR).

## CONCLUSÃO

Este estudo demonstra os benefícios do uso diário de protetor solar Stick FPS70 em monoterapia para melhorar a hiperpigmentação da pele. A forma galênica em bastão pode ser sugerida como a proteção solar mais apropriada para pacientes com hiperpigmentação leve a grave, também em terapia combinada para melhorar as condições da pele e a qualidade de vida dos pacientes.

## RESULTADOS

O auto-questionário de qualidade de vida (MelasQoL) antes do tratamento mostrou impacto negativo da hiperpigmentação na aparência da pele, frustração, constrangimento e sensação de não ser atraente para os outros. Após a primeira aplicação já foi observada uma melhora na qualidade de vida dos voluntários devido à alta cobertura fornecida pelos pigmentos de óxido de ferro e o filme fornecido pela fórmula em bastão que contém maiores concentrações de ceras<sup>5</sup> (Tabela 1).

Tabela 1.: Média dos resultados do auto-questionário de qualidade de vida MelasQoL antes e após o tratamento (p<0,01 Wilcoxon)

	% de Voluntários que se incomodam muito	
	T0	T1
Aparência da Pele	44	4
Frustração	30	5
Constrangimento	28	4
Sensação de não ser atraente para os outros	27	5

Foi demonstrado que a metodologia MCR é uma ferramenta eficaz para avaliar a eficácia clareadora de produtos, uma vez que pôde ser evidenciado, por exemplo, padrões característicos para melasma. Os resultados da avaliação mostraram uma redução significativa na hiperpigmentação da pele desde a primeira aplicação (Figura1) mostrando que a combinação de alto fator de proteção solar, proteção UVA longo, luz visível e contra a radiação infravermelha com alta cobertura e alta resistência à água estão associadas à eficácia do stick. Além disso, a associação de ácido hialurônico e vitamina E estável apresentou um impacto positivo na melhora da qualidade da pele e redução da hiperpigmentação em resultados de longo prazo.

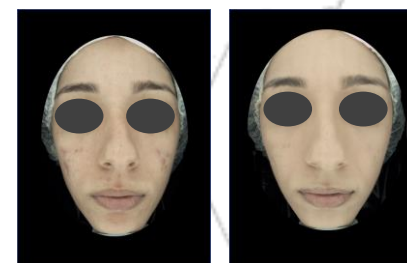
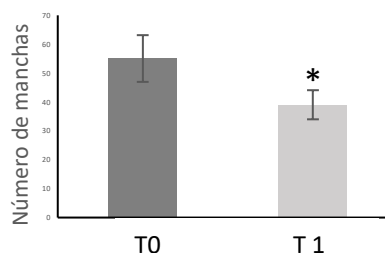


Fig.1.: Efeito do Stick FPS70 na redução significativa das manchas após única aplicação (T1) comparado com valores basais (T0)(\*p <0.05, T test).